



PESAPERSONA DIGITALE BMI  
**IMPEF954**

---

Manuale Di Istruzioni

Si prega di leggere attentamente il presente manuale prima dell'utilizzo.

Gentile Cliente,

questo prodotto è stato progettato appositamente per calcolare il grasso corporeo e l'idratazione del corpo, aiuta a controllare il cambiamento giornaliero del grasso corporeo, idratazione e peso. Basandosi sulle analisi dell'altezza, peso ed età, la bilancia indica il fabbisogno energetico giornaliero per aiutare a controllare il proprio peso.

### CONSIGLI PER L'USO

- Posizionare la bilancia su una superficie piana e rigida. L'apparecchio è stato progettato per permettere l'accensione automatica. Si prega di ignorare sempre la prima lettura.
- Salire sulla bilancia con i piedi paralleli ed il peso equamente distribuito
- Pesatevi ogni giorno alla stessa ora, preferibilmente svestiti e prima di colazione. Attendere circa 15 minuti dopo essersi alzati, in modo che l'acqua possa distribuirsi nel corpo.
- La bilancia non presenta nessun pericolo, tuttavia è sconsigliato l'utilizzo per le seguenti persone: portatori di pace maker o altro materiale elettronico medico, persone con febbre, bambini al di sotto dei 10 anni, donne in gravidanza, persone in dialisi o che assumono farmaci cardiovascolari
- La superficie della bilancia può essere scivolosa se bagnata
- Attenzione! La funzione della misurazione della % di grasso corporeo e di acqua può essere utilizzata solamente da persone di età compresa fra 10 e 70 anni
- La precisione della % di grasso e di acqua può venire alterata nei seguenti casi: alto livello di alcool, alto livello di caffeina o droghe, dopo una rigorosa attività fisica sportiva, durante una malattia, durante la gravidanza
- Se l'apparecchio non si accende, controllare se la batteria è installata o non è scarica. Inserire o sostituire la batteria.

## INDICE DI PRESTAZIONI

	Weighing Capacity	Fat%	Hydration%	BMI	Calorie
Index Range		4.0% -60.0%	27.5% -66.0%		
Division	0.1kg 0.21b	0.1%	0.1%	0.1	1kcal

## SOSTITUZIONE BATTERIE

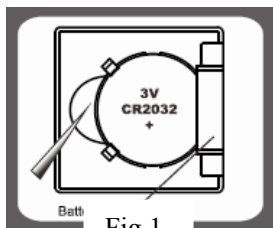


Fig.1

Aprire il coperchio del vano batteria sul retro della bilancia, se la batteria è del tipo mostrato nella figura n. 1:

- Estrarre la batteria usata con l'ausilio di un oggetto appuntito, come mostrato in figura.
  - Installare la nuova batteria mettendo un lato della batteria sotto il deflettore batteria e quindi premendo dall'altra parte.
- Si prega di rispettare la polarità.

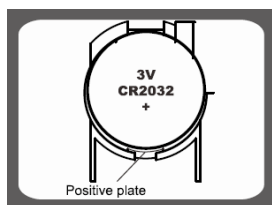


Fig.2

Aprire il coperchio del vano batteria sul retro della bilancia, se la batteria è del tipo mostrato nella figura n. 2:

- Premere delicatamente la batteria, questa uscirà automaticamente.
  - Installare la nuova batteria collegando un lato della batteria alla prima piastra positiva, e quindi premendo l'altro lato.
- Si prega di rispettare la polarità.

## TASTI

SET ( ON/SET) : Accende la bilancia e avanza al parametro successivo.  
(Fare riferimento a “Impostazioni parametri personali” nella pagina successiva)

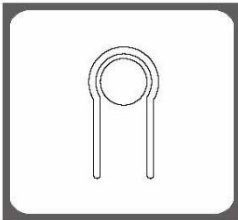


: Aumenta il valore di un intervallo a ogni pressione.  
Una pressione continua accelera l'avanzamento.



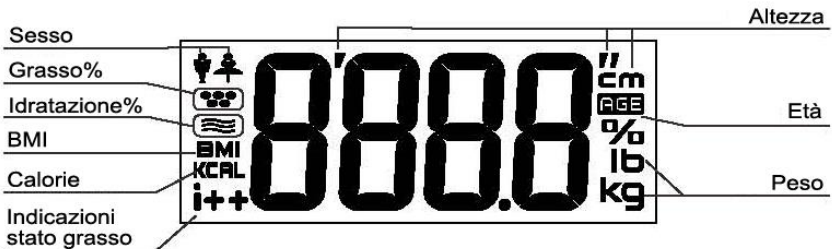
: Diminuisce il valore di un intervallo a ogni pressione.  
Una pressione continua accelera la diminuzione

## CONVERSIONE UNITA' DI MISURA



Se la bilancia presenta due sistemi di misurazioni (kg e lb), è possibile impostare il sistema desiderato. Quando la bilancia è accesa, premere il pulsante di selezione dell'unità, il display mostrerà l'attuale unità di peso. Premere di nuovo il tasto per convertire unità di peso.

## DISPLAY LCD



## MISURAZIONE MASSA GRASSA / IDRATAZIONE / BMI/ CALORIE

### (1) Impostazioni parametri personali

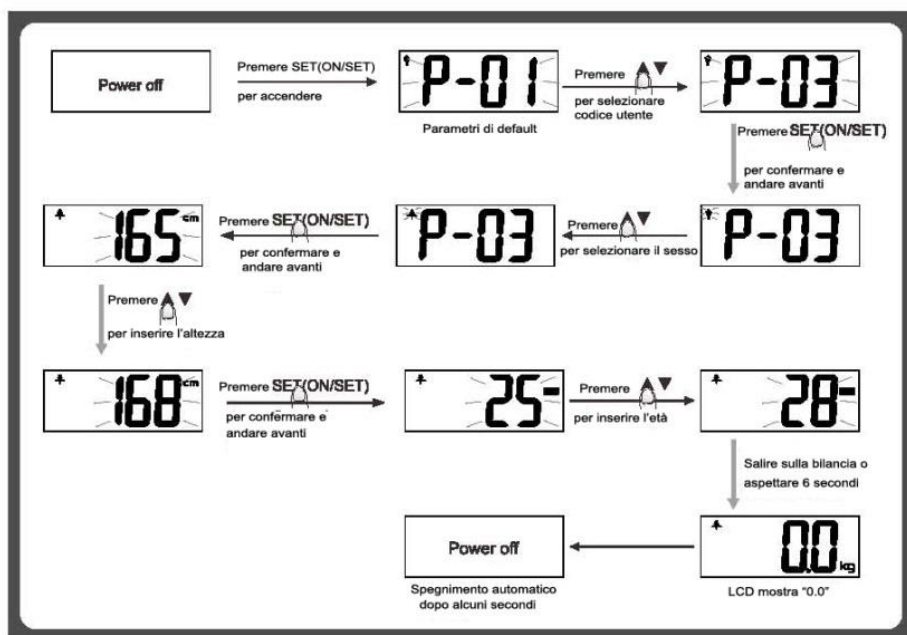
1. Alla prima accensione tutti i parametri sono impostati così:

Memoria	Sesso	Altezza	Età
1	Donna	165cm/5'05.0"	25

2. I parametri possono essere impostati tra i seguenti intervalli:

Memoria	Sesso	Altezza	Età
1-12	Uomo/Donna	100-250cm 3'03.5"-8'02.5"	10-100

3. Esempio: terzo utente, donna, 168cm, 28 anni, può impostare i propri parametri nel seguente modo:



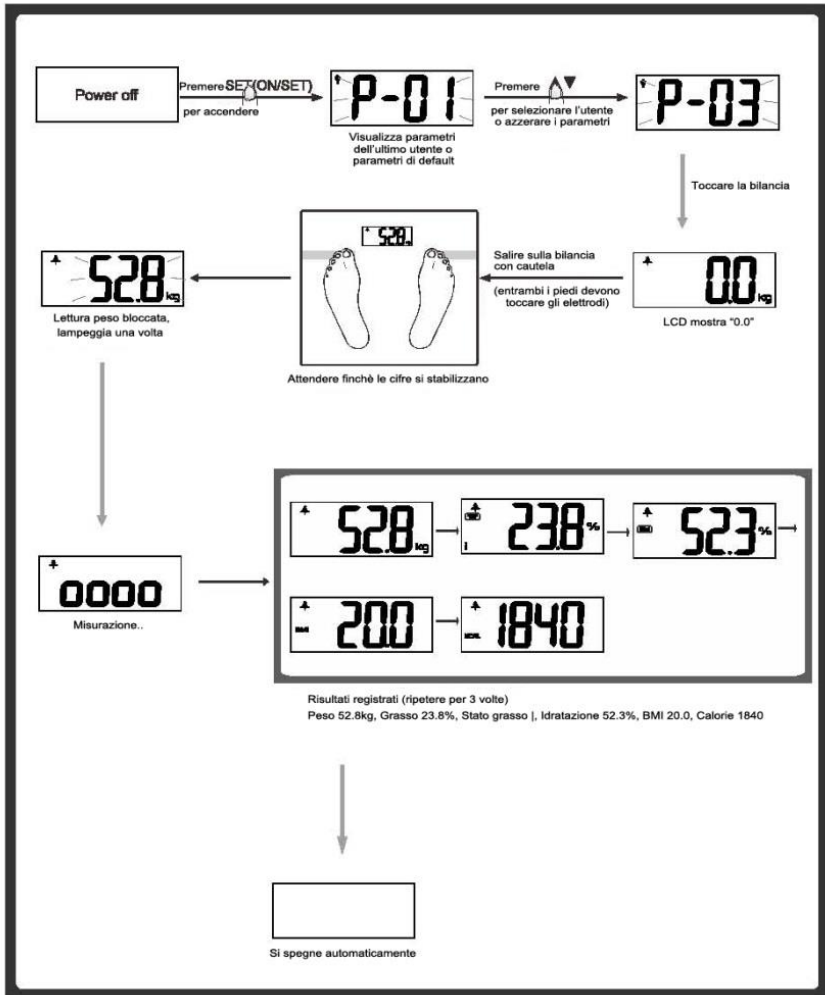
**NOTA:**

- Durante l'impostazione dei parametri, se la bilancia rimane inattiva per 6 secondi, i parametri già inseriti verranno memorizzati automaticamente e sullo schermo LCD compare la scritta "0", indicando che la misurazione del grasso corporeo avrà inizio.
- Se sullo schermo LCD compare la scritta "0" durante l'impostazione dei parametri, tenere premuto SET(ON/SET) per 3 secondi per ritornare indietro, successivamente sarà possibile inserire l'utente, il sesso, l'altezza e l'età.

## (2) Come iniziare la misurazione

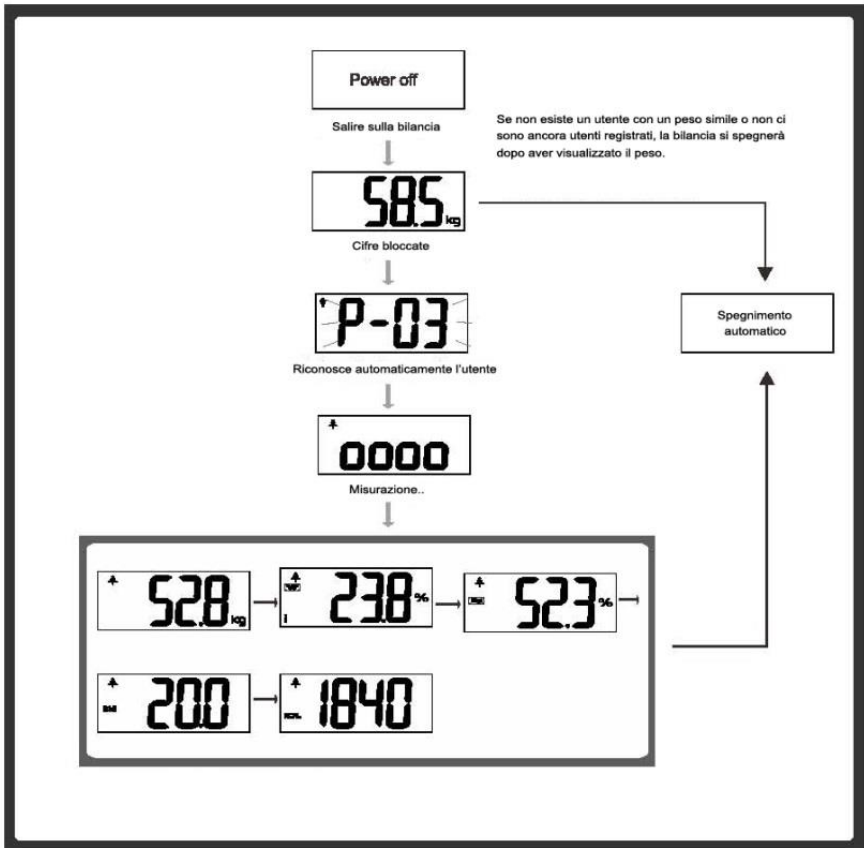
Controllare che i piedi siano in contatto con gli elettrodi di metallo sulla superficie della bilancia, altrimenti non sarà possibile misurare % grasso corporeo.

Per garantire maggiore accuratezza, si prega di rimuovere le scarpe e le calze prima di salire sulla bilancia. Esempio: terzo utente, donna, 168cm, 28 anni può pesarsi nel seguente modo:



## AUTO RICONOSCIMENTO UTENTE

Quando la bilancia è spenta o in standby, si prega di salire per pesarsi. Lo schermo LCD bloccherà la lettura per un secondo. Se la bilancia può cercare il valore del peso simile (con una differenza sotto i 2kg), lo schermo LCD lampeggerà per una volta e mostrerà il numero dell'utente. La bilancia riconoscerà automaticamente la misurazione corrente dopo aver fatto vedere il numero dell'utente. La bilancia misurerà anche gli altri dati, come % grasso corporeo, idratazione, etc.



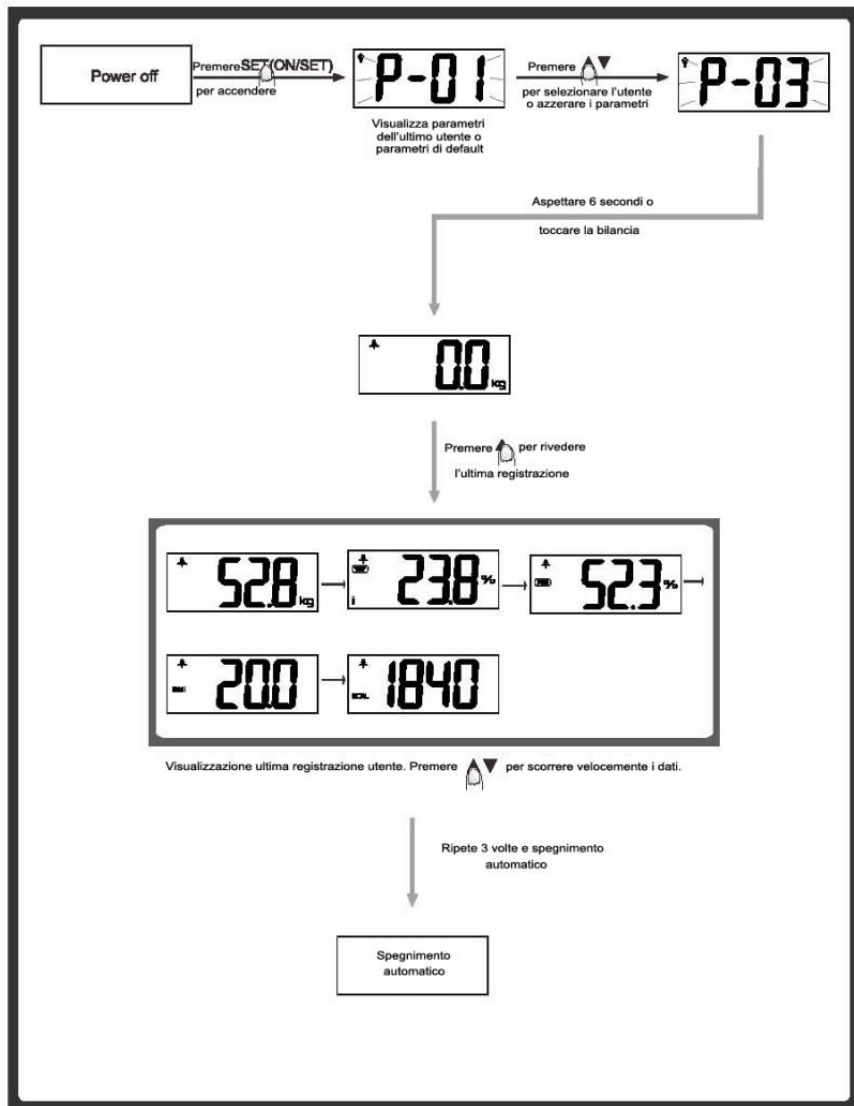
### NOTA:

- Dopo aver cercato utenti con un simile peso e fatto vedere il peso una volta, la bilancia non può entrare nella modalità di misurazione % grasso corporeo se l'utente non è a contatto con gli elettrodi metallici. La bilancia mostrerà solamente il sesso dell'utente e il peso corrente,

per poi spegnersi.

- Se la bilancia trova due o più pesi simili, sceglierà automaticamente l'utente con il peso più simile. Se la bilancia trova due pesi uguali, mostrerà il numero dell'utente davanti.

## COME RIVEDERE LA REGISTRAZIONE





## INDICATORI DI ATTENZIONE

The image shows a rectangular box containing the text 'Lo' in a stylized, hand-drawn font.

### **BATTERIA SCARICA**

La batteria è scarica, si prega di installare una nuova batteria.

The image shows a rectangular box containing the text 'Err' in a stylized, hand-drawn font.

### **SOVRACCARICO BILANCIA**

Sovraccarico bilancia (la capacità massima di carico è indicata sulla bilancia).  
Si prega di scendere per evitare danni.

The image shows a rectangular box containing the text 'ErrL' in a stylized, hand-drawn font.

### **% GRASSO BASSA**

La % grasso è troppo bassa. Si consiglia di seguire una dieta più bilanciata e di prendersi cura di se stessi.

The image shows a rectangular box containing the text 'Errh' in a stylized, hand-drawn font.

### **% GRASSO ALTA**

La % grasso è troppo alta. Si consiglia di rivedere la propria dieta e di fare più esercizio fisico.

The image shows a rectangular box containing a single '[' character in a stylized, hand-drawn font.

### **ERRORE**

Errore, si consiglia di ripetersi per ottenere un risultato corretto.

## MASSA GRASSA

### **(1) Percentuale di massa grassa**

La massa grassa rappresenta la totalità dei lipidi presenti nel corpo umano. Solitamente è espressa in percentuale rispetto alla massa corporea totale. La percentuale di massa grassa ideale varia in funzione del sesso e, in maniera minore, dell'età. La misurazione della massa grassa è importante in dietologia perché permette di determinare con precisione una condizione di sovrappeso o di sottopeso.

### **(2) Principio di funzionamento**

Tramite gli elettrodi posizionati sulla pedana, la bilancia invia una debole corrente elettrica a bassa intensità che attraversa la massa corporea. La corrente reagisce in modo diverso a seconda delle masse che incontra: la massa magra oppone poca resistenza, mentre quella grassa una resistenza maggiore. Questa resistenza del corpo varia anche in funzione del sesso, dell'età e della statura dell'utente.

### (3) Tabella d'interpretazione di massa grassa e idratazione del corpo

Dopo esservi pesati, è possibile confrontare i propri dati con la seguente tabella:

Età	Grasso (F)	Idratazione (F)	Grasso (M)	Idratazione (M)	Stato	Indicazioni sulla bilancia
≤30	4.0-16.0%	66.0-57.8%	4.0-11.0%	66.0-61.2%	Troppo Magro	<b>i--</b>
	16.1-20.5%	57.7-54.7%	11.1-15.5%	61.1-58.1%	Magro	<b>i-</b>
	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	Normale	<b>i</b>
	25.1-30.5%	51.5-47.8%	20.1-24.5%	54.9-51.9%	Grasso	<b>i+</b>
	30.6-60.0%	47.7-27.5%	24.6-60.0%	51.8-27.5%	Troppo Grasso	<b>i++</b>
>30	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	Troppo Magro	<b>i--</b>
	20.1-25.0%	54.9-51.6%	15.1-19.5%	58.3-55.3%	Magro	<b>i-</b>
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.6-24.0%	55.2-52.3%	Normale	<b>i</b>
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-28.5%	52.2-49.2%	Grasso	<b>i+</b>
	35.1-60.0%	44.6-27.5%	28.6-60.0%	49.1-27.5%	Troppo Grasso	<b>i++</b>

## CALORIE

### (1) Calorie e consumo energetico

La lettura dei dati indica l'energia necessaria per sostenere il metabolismo quotidiano e attività ordinarie necessarie per il vostro peso, altezza, età e sesso.

### (2) Calorie e perdita del peso

L'apporto calorico in combinazione con un corretto esercizio fisico è il modo più efficace per perdere peso. Poiché l'apporto calorico giornaliero non può sostenere il consumo d'energia del corpo umano, il saccaride e grasso immagazzinato all'interno si decompongono per fornire energia al corpo umano. Questo porta alla perdita di peso.

## **PULIZIA E CURA DELLA BILANCIA**

1. La bilancia può essere pulita con un panno leggermente umido. NON immergere la bilancia in acqua o pulire con diluenti, prodotti abrasivi in genere.
2. Usare sempre la bilancia su una superficie dura e piana. NON usare sui tappeti
3. NON colpire, scuotere o far cadere la bilancia
4. La bilancia è dotata di un sensore d'alta precisione, prendersene cura.
5. Si prega di tenere la bilancia asciutta.
6. Controllare se la batteria è installata o se è ancora carica, altrimenti la bilancia non può essere accesa.

## **SPECIFICHE TECNICHE**

- Piattaforma ultra piatta 6mm in vetro temperato
- Display LCD
- Misurazione % grasso corporeo / acqua, BMI
- Calcolo dell'Indice di Massa Corporea, rileva lo stato del peso-forma
- Calcolo calorie giornaliere necessarie
- Memoria fino a 12 persone
- Riconoscimento automatico utente
- Accensione automatica
- Portata 150kg
- Graduazione 100g
- Indicatore di batteria scarica
- Batteria 1x3V CR2032 litio inclusa
- Materiale: vetro temperato, plastica, acciaio inox
- Prodotto in Cina

**CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI. ARTICOLO SOLO PER USO DOMESTICO.**

**RIPARAZIONI:**

Attenzione: l'apparecchio può essere riparato solo da specialisti autorizzati, perché le riparazioni non autorizzate possono causare danni. In caso di guasto, contattare il negozio in cui è stato acquistato il prodotto.




Questo simbolo indica che questo prodotto non deve essere smaltito con altri rifiuti domestici in ogni parte dell'UE. Per prevenire un possibile danno all'ambiente o alla salute umana dal non controllato smaltimento dei rifiuti, riciclate responsabilmente per promuovere il riutilizzo sostenibile delle risorse materiali. Per restituire il vostro prodotto usato, chiediamo di utilizzare il sistema di restituzione e raccolta oppure contattare il negozio di vendita al dettaglio dove avete acquistato il prodotto. Gli addetti possono prendere il prodotto per un sicuro riciclaggio.



**Apparecchio conforme alle direttive**

EMC – RoHS

L'azienda si riserva il diritto di apportare piccole modifiche o cambiamenti nei colori.

Improve Srl 

T. 031 4030616

Via Tentorio 4/H 22100 Como

[www.improvesrl.com](http://www.improvesrl.com)